



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 28 de
NOVEMBRE al
2 de DESEMBRE

- * Crema de carbassó (ceba i patata) amb crostonets de pa (opcional).
- * Pit de pollastre amb amanida de blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Llenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell i ceba).
- * Truita amb amanida d'escarola i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdures (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).
- * Hamburguesa de vedella amb patates fregides.
- * Iogurt.



- * Mongetes seques amb un raig d'oli.
- * Salsitxes de porc amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Arròs amb oli d'allets i tomàquet fregit (opcional).
- * Dònut de lluç arrebossat amb xampinyons i llimona.
- * Fruita del temps.



Del 5 al 9
de DESEMBRE

- * Mongeta verda i patata bullida.
- * Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i olives negres.
- * Fruita del temps.



- * Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.
- * Macarrons a la bolonyesa (ceba, pastanaga i carn picada de porc).
- * Flam.



Del 12 al 16
de DESEMBRE

- * Patata i pèsols bullits.
- * Delícies de lluç amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



- * Cigrons guisats amb pebrot verd i vermell, ceba i patata.
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'escarola i olives negres.
- * Fruita del temps.

- * Espaguetis amb tomàquet (opcional).
- * Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i ceba tendra.
- * Iogurt.



- * Llenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell i ceba).
- * Llom a la planxa amb amanida de blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Amanida completa d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.
- * Pernilets de pollastre rostits amb llimona, romaní i xampinyons.
- * Fruita del temps.

Del 19 al 23
de DESEMBRE

- * Crema de bledes (patata i ceba).
- * Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i pastanaga.
- * Fruita del temps.



- * Crema italiana de verdures amb pastanaga, carbassó, patata i ceba (formatge parmessà opcional).
- * Raviolis farcits de carn de vedella amb salsa de formatge emmental.
- * Fruita del temps.



- * Brou de Nadal.
- * Pilota i patata bullida.
- * Turró de xocolata.



Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional** dels nostres alumnes.



UTILITZEM PRODUCTES
DE PROXIMITAT