



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 28 de
FEBRER al 4
de MARÇ

- * Crema de carbassó, ceba i patata amb crostonets de pa (opcional).
- * Pollastre a la planxa amb amanida, olives i pastanaga.
- * Fruita del temps.



- * Arròs bullit amb oli d'allets i tomàquet (opcional).
- * Delícies de lluç amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).
- * Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides.
- * Iogurt.



- * Llenties guisades amb verdures (pebrot vermell, verd i pastanaga).
- * Salsitxes de porc al forn amb amanida d'escarola i blat de moro.
- * Fruita del temps.



Del 7 a l'11
de MARÇ

- * Verdura: mongeta tendra i patates.
- * Bunyols de bacallà amb amanida de pastanaga i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Cigrons guisats amb pebrot vermell, pebrot verd, ceba i patata.
- * Truita a la francesa amb xampinyons.
- * Iogurt.



- * Crema de carbassa (carbassa, ceba i patata) amb crostonets de pa (opcional).
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Amanida d'enciam, pastanaga, blat de moro, olives negres, tomàquet i ceba tendra.
- * Maçarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba, pastanaga i carn de porc) amb formatge (opcional).
- * Fruita del temps.



- * Arròs tres delícies: poma, pastanaga, ou dur i blat de moro amb salsa de soja (opcional).
- * Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



Del 14 al 18
de MARÇ

- * Puré de patata amb formatge (opcional).
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Mongetes seques bullides amb un raig d'oli.
- * Lluç enfarinat amb amanida d'enciam, olives negres i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).
- * Mandonguilles de porc amb salsa (ceba, pebrot vermell i pastanaga) i xampinyons.
- * Iogurt.



- * Espaguetis a ala carbonara (bacó, ceba i nata).
- * Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i ceba.
- * Fruita del temps.



Del 21 al 25
de MARÇ

- * Estofat de patates amb xoriço, pastanaga i ceba.
- * Lluç enfarinat amb xampinyons i llimona.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de peix (morralla, gambes i les verdures del caldo).
- * Salsitxes de porc al forn amb tomàquet fregit (opcional).
- * Fruita del temps.



- * Arròs amb sofregit de verdures i costella de porc.
- * Croquetes de bacallà amanida de tomàquet i ceba.
- * Flam.



- * Llenties guisades amb verdures (pebrot vermell, verd i pastanaga).
- * Truita de patates amb amanida d'enciam i olives negres.
- * Fruita del temps.



- * Crema de porro (porro, patates i ceba) amb crostonets de pa (opcional).
- * Hamburguesa de pollastre amb patates xips i ceba caramelitzada (opcional).
- * Pa amb oli i xocolata.



Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional dels nostres alumnes.**



UTILITZEM PRODUCTES
DE PROXIMITAT