



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 3 al 7
de GENER

Del 10 al 14
de GENER

Del 17 al 21
de GENER

Del 24 al 28
de GENER

- * Arròs tres delícies: pèsols, pastanaga i ou dur.
- * Pollastre a la planxa amb amanida d'escarola, olives negres i pastanaga ratllada.
- * Fruita del temps.



- * Puré de patata.
- * Truita a la francesa amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap i bledes).
- * Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates fregides.
- * Iogurt.



- * Mongetes seques bullides amb un raig d'oli.
- * Salsitxes de porc al forn amb amanida d'enciam i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Trinxat de la Cerdanya (col, patates i botifarra negra).
- * Lluç enfarinat amb xampinyons i llimona
- * Fruita del temps.

- * Crema de carbassó (carbassó, ceba i patata).
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida de tomàquet i ceba.
- * Fruita del temps.



- * Amanida completa (enciam, blat de moro, ceba tendra, tomàquet i cogombre).
- * Macarrons a la bolonyesa (tomàquet, ceba pastanaga i carn de porc) amb formatge (opcional).
- * Iogurt.



- * Cigrons guisats amb patata i pebrot.
- * Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de peix (morralla, gambes i les verdures del caldo).
- * Truita de patates amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Fideus a la cassola (costella de porc i sofregit de verdures).
- * Lluç enfarinat amb amanida d'escarola, olives negres i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Espaguetis a la carbonara (bacó, ceba i nata).
- * Bunyols de bacallà amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivía, nap i bledes).
- * Mandonguilles de porc amb salsa (ceba, pebrot vermell i pastanaga) i xampinyons.
- * Flam.



- * Llenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell i pastanaga).
- * Calamars a l'andalusa amb amanida de tomàquet i ceba.
- * Fruita del temps.



- * Arròs amb tomàquet fregit (opcional).
- * Llom a la planxa amb xampinyons i romaní.
- * Fruita del temps.



- * Verdura: mongeta tendra i patates.
- * Hamburguesa de pollastre amb patates xips.
- * Fruita del temps.

Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional dels nostres alumnes.**



UTILITZEM PRODUCTES DE PROXIMITAT