



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Del 2 al 5
de NOVEMBRE



- * Puré de patata amb formatge (opcional).
- * Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Amanida d'enciam, tomàquet, cogombre i blat de moro.
- * Macarrons amb tomàquet, ceba i carn de porc, amb formatge (opcional).
- * Fruita del temps.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).
- * Hamburguesa de vedella amb patates fregides.
- * Iogurt.



- * Cigrons guisats amb verdures (pebrot verd i vermell i ceba).
- * Truita a la francesa amb xampinyons.
- * Fruita del temps.



Del 8 al 12
de NOVEMBRE

- * Arròs amb tomàquet fregit (opcional).
- * Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Sopa de peix (morralla, gambes i les verdures del caldo).
- * Truita de patates amb amanida de tomàquet i ceba.
- * Iogurt.



- * Crema de pastanaga, ceba i patata.
- * Lluç enfarinat acompanyat de xampinyons.
- * Fruita del temps.



- * Mongetes seques bullides amb un raig d'oli.
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i formatge.
- * Fruita del temps.



- * Fideus a la cassola amb peix (calamars, gambes i musclos).
- * Salsitxes de porc al forn amb amanida d'enciam i pastanaga.
- * Fruita del temps.



Del 15 al 19
de NOVEMBRE

- * Crema de carbassa i ceba.
- * Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i poma.
- * Fruita del temps.



- * Lenties guisades amb verdures (pebrot verd i vermell i ceba).
- * Truita a la francesa amb amanida d'escarola i blat de moro.
- * Flam.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).
- * Broquetes de porc amb patates xips.
- * Fruita del temps.



- * Espaguetis amb tomàquet i ceba i formatge (opcional).
- * Lluç enfarinat acompanyat de xampinyons.
- * Fruita del temps.



- * Verdura: patata i bròquil.
- * Llom a la planxa amb salsa de ceba i xampinyons.
- * Fruita del temps.



Del 22 al 26
de NOVEMBRE

- * Arròs 3 delícies: pèsols, pastanaga i ou dur.
- * Delícies de lluç amb amanida d'enciam i blat de moro.
- * Fruita del temps.



- * Verdura: patata i mongeta verda.
- * Gall d'indi a la planxa amb amanida d'enciam i olives.
- * Fruita del temps.



- * Cigrons estofats amb verdures (pebrot verd i vermell, ceba i tomàquet).
- * Truita a la francesa amb amanida d'escarola i formatge.
- * Iogurt.



- * Sopa de verdura (porro, pastanaga, col, api, xirivia, nap i bledes).
- * Mandonguilles de porc amb salsa i xampinyons.
- * Fruita del temps.



- * Fideus a la cassola amb costella de porc i sofregit de verdures.
- * Lluç enfarinat amb amanida de pastanaga i olives negres.
- * Fruita del temps.



Estem seguint les pautes alimentàries recomanades per la Generalitat de Catalunya per vetllar per un **bon equilibri nutricional dels nostres alumnes.**



UTILITZEM PRODUCTES DE PROXIMITAT